



4 & 5 avril 2009

9ème édition du Touquet Raid Pas-de-Calais: les 4 et 5 avril 2009

Les inscriptions sont ouvertes!

Avec 260 équipes en 2008 et plus de 200 enfants p'tits raideurs, le Touquet Raid Pas-de-Calais est devenu le grand rendez-vous des sports Nature au Nord de Paris. Le raid est l'occasion de découvrir une activité qui sort de l'ordinaire. N'hésitez plus, les inscriptions sont ouvertes!

Le raid reste l'une des rares disciplines à valoriser et à mettre en avant les notions de développement durable et de préservation de l'environnement, qui sont au cœur de la pratique. Le Touquet Raid Pas-de-Calais se déroule dans un site naturel remarquable qu'il convient de respecter. C'est pourquoi les organisateurs, emmenés par Karine Baillet, fondatrice et double vice championne du monde de raids aventure (2006, 2007), ont souhaité une épreuve 2009 où chaque participant y sera sensibilisé durant les deux jours.

Cette année, le raid est dédié à la famille, chaque tranche d'âge peut y participer. Pour « la gagne » ou tout simplement pour découvrir le raid multisports, retrouver une ambiance de sports Nature et de dépassement de soi, l'épreuve est ouverte à tous, novice comme confirmé.

Programme du Samedi 4 avril:

Raid ado (12-15 ans) de 10H à 12H un raid accessible aux plus jeunes sur un parcours digne des plus grands !

Brevet du petit raideur (6-11 ans) de 14H à 17H

Initiation aux activités de pleine nature: course d'orientation, escalade, pont de singe...

Raid adulte Départ à 18h30 sur la plage du Touquet par équipe de 2 (masculine, féminine mixte ou jeunes). Disciplines: Course à pied, orientation, VTT, run & bike, canoë, roller (facultatif).

Toutes ces informations, complétées par des photos des précédentes éditions, sont également disponibles sur le site

www.touquetraid.com

www.karinebaillet.com