



# 4 & 5 avril 2009

## 9ème édition du Touquet Raid Pas-de-Calais: les 4 et 5 avril 2009

A J-1 mois, le parcours du raid est prêt. Karine Baillet, championne internationale de la discipline, met toute son énergie et sa passion pour proposer aux raideurs un parcours nature de qualité. Que ce soit à pied, en canoë ou à VTT, les compétiteurs vont se régaler !

Rendez-vous incontournable des sports nature, le Touquet Raid Pas de calais enregistre déjà un bon nombre d'équipes inscrites sur cette nouvelle édition. De son côté, le raid ado Holcim attire l'inscription des plus jeunes contents de découvrir un raid fait à leur mesure en toute sécurité.

A la recherche d'un coéquipier. ? Un forum existe sur le site, n'hésitez pas à y jeter un coup d'œil !

Un doute sur votre préparation ? Karine vous livre ses conseils de préparation sur le site Internet du raid : [www.touquetraid.com](http://www.touquetraid.com)

N'hésitez plus, inscrivez-vous : le raid est ouvert à toutes et à tous !

Pour les plus impatientes, ci-joint la bande annonce vidéo du raid en avant première !

### **Contact :**

Contact coureurs : Christelle Baillet 06 22 99 17 14

Organisation, Presse : Karine Baillet [karine.baillet@wanadoo.fr](mailto:karine.baillet@wanadoo.fr) 06.63.03.05.52

Médias graphiques : Hélène Compagnie [hcompagnie@hotmail.com](mailto:hcompagnie@hotmail.com)

*Toutes ces informations, complétées par des photos des précédentes éditions, sont également disponibles sur le site*

[www.touquetraid.com](http://www.touquetraid.com)

[www.karinebaillet.com](http://www.karinebaillet.com)