

10 TOUQUET RAID PAS-DE-GALAIS PROGRAMME & PRINCIPE DE L'ÉPREUVE

Article 1: Organisation : Le Touquet Raid Pas-de-Calais est organisé par l'association Opale Sport Nature

Article 2: Programme et disciplines : N'hésitez pas à consulter le site : www.touquetraid.com

Samedi 3 avril : de 10h à 11h30/12h. **2er Raid Ado Holcim**
12/16h. : remise des dossards aux concurrents sur le site de l'hippodrome (centre équestre) au Touquet. Vérification du matériel obligatoire de l'équipe.
17h00 : remise des cartes et briefing

18h00 : départ du 10^e Touquet Raid Pas-de-Calais: **VTT, course d'orientation, roller ou trottinette (facultatif)** répartis sur 4 heures d'effort.
Les trottinettes, les patins à roulettes ayant des roues de 10 cm. de diamètre maximum sont autorisés.

(Horaires à confirmer sur le site internet)

Dimanche 4 avril : 9h00 : départ de la deuxième journée du Raid.

VTT, Course d'orientation, Bike and Run, Canoë.

13h/13h30 : arrivée des 1^{er} concurrents. Repas de clôture au Palais de l'Europe suivi de la remise des prix.

Article 3 : Equipe : Les équipes sont composées de 2 personnes. L'épreuve est ouverte aux équipes mixtes, féminines, masculines, jeunes(+de 16ans). Chaque équipe doit effectuer la totalité du parcours à 2 et respecter le code de la route sous peine de disqualification. Les équipes partiront sur un même parcours mais au-delà d'une certaine porte horaire, les concurrents devront emprunter des raccourcis obligatoires.

Article 4 : Inscription - assurance : Les droits d'inscriptions s'élèvent à 49 euros par personne, 45 euros pour jeunes (entre 16 et 18 ans). Cette inscription comprend : location des canoës, gilets, pagaies ; la sécurité , le ravitaillement et le repas en fin de journée. Elle comprend également votre adhésion de 1 euro au groupement national des Raids Multisports de nature créé en octobre 2008 pour lequel vous avez des informations sur notre site internet. Chaque inscription sera prise en compte dès réception complète de la fiche d'engagement + le règlement à l'ordre de l'association Opale Sport Nature + certificats médicaux (la photocopie d'une licence multi-sport en cours (2009-2010) peut faire office de certificat médical). Pour les étrangers, notamment les belges, prévoyez un virement bancaire avant le 30 mars 2010. Prévoir un chèque de caution de 60€. L'organisation ne sera pas responsable de tout vol ou perte d'objet lors de l'épreuve. Chaque concurrent doit posséder une assurance responsabilité civile et individuelle et savoir nager. Les concurrents s'engagent sur le raid en toute connaissance de cause et dérogent par avance l'organisateur de toute responsabilité pénale ou civile en cas d'accident corporel ou matériel qui pourrait survenir pendant

l'épreuve. L'organisation n'est pas responsable du comportement des équipes enfreignant la législation du code de la route qui seront considérées hors course. Tous les concurrents s'engagent à l'abandon des droits d'utilisation et de reproduction de leur image.

Article 5 : Assistance : L'assistance pour une équipe lors de l'épreuve est interdite et entraînera la mise hors course de l'équipe.

Article 6 : Matériel Obligatoire : 1VTT par concurrent (éclairage sur les VTT) - 1 paire de roller par concurrent (facultatif) - un vêtement de pluie obligatoire dans le sac à dos ou sur soi durant toute la course - une gourde - un ravitaillement pour les deux journées (barres énergétiques...) - une couverture de survie - une lampe frontale - un téléphone portable dans une housse étanche - le port du chasuble visible sera obligatoire sur toute la course - le port du casque est obligatoire sur toutes les sections VTT et roller. **Matériel conseillé :** allez dans la rubrique "nos conseils" sur notre site internet.

Article 7 : Principe : Le départ et l'arrivée de la course auront lieu au Touquet.

Le chronomètre sera déclenché en début de parcours et arrêté à la fin. En revanche, certaines sections pourront être neutralisées. Les équipes gèreront leur temps de repos.

Entre le début et l'arrivée seront placés des points de contrôle obligatoires et des balises qui engendreront des pénalités si elles ne sont pas pointées (les équipes sont responsables de leur pointage, aucune réclamation ne sera acceptée en cas d'oubli). Le système de chronométrage est électronique. Certains passages peuvent être fléchés.

Article 8 : Classement et récompenses : Le classement sera effectué grâce au chronométrage et aux pénalités additionnées en heures, minutes, secondes. Des lots seront remis aux premiers concurrents (1^{er},2^e,3^e) des différentes catégories (hommes seniors, hommes vétérans, mixtes, femmes, jeunes et locales). Un tee-shirt ou cadeau sera offert à chaque concurrent. un seul classement cette année. En revanche, vous aurez le choix en fonction de votre forme et de vos horaires de passage de diminuer la distance à parcourir.

Article 9 : En cas d'abandon de l'équipe ou d'un coéquipier : l'équipe devra en informer directement l'organisation. En cas d'accident, prévenir l'organisation, les secours.

INSCRIPTION Remplissez ce bulletin et renvoyez-le à > Opale Sport Nature - BP 60 / 62520 Le Touquet

Nom de l'équipe > _____ (sinon on le désigne !) - **Catégorie > Masc. / Mixte / Fém. / jeunes (entre 16 et 18 ans)**

Nom et prénom du chef d'équipe > _____ Date de naissance > _____ Sexe > M ou F

Adresse > _____ e-mail : _____

2^e équipier > Nom et Prénom > _____ Date de naissance > _____ Sexe > M ou F

Adresse > _____ email : _____

Nous déclarons avoir lu le règlement et déchargeons l'organisation de toute responsabilité civile ou pénale en cas d'accident corporel ou matériel pouvant survenir lors de l'épreuve. **les 2 signatures :**

Joindre à la demande d'inscription un certificat médical datant de moins de 3 mois d'aptitude à la pratique du raid multisport en compétition. Pour les mineurs > Joindre un papier des parents de ce type :

Je soussigné, _____, autorise mon fils ou ma fille à participer au **10^e Touquet Raid Pas-de-Calais les 3 et 4 avril 2010**
Signature des parents.

Un repas de clôture sera offert aux concurrents.

Personnes supplémentaires > x 5 euros (joindre le règlement).

palmarès ou quelques mots exprimant votre profil :

palmarès ou quelques mots exprimant votre profil :

Modalités d'inscription > Cette fiche est à renvoyer à l'association Opale Sport Nature / BP60 62520 Le Touquet accompagnée du règlement (chèque à l'ordre de l'association Opale Sport Nature) ainsi que du certificat médical ou de la photocopie de la licence. Date limite des inscriptions : **30 mars 2010** / **Attention >** Les inscriptions ne seront prises en compte que si elles sont complètes.